

# N-NOSE検査の流れ

前日の体調管理

検査申込

当院にて採尿

尿の提出

検査結果の受領

## 【採尿日の前日まで】

以下の場合、検査結果に影響を及ぼす可能性がありますので検査をお控えください。

体調不良  
疲労が激しい時



妊娠中  
生理中



感染症に罹患



アルコールの摂取



睡眠不足



## 【採尿日当日】

採尿にあたり以下の点にご注意ください。

- **朝食をせずに**採尿してください
- 出始めの尿は避け、排尿途中の**中間尿**を採尿ください
- 量は**容器の8分目**まで入れてください  
容器を満杯にせず、下図を参考に線の位置で止めてください

※容器のキャップは確実に閉めてください

※血尿と思われるものは解析ができません

尿の上限は  
この間に収めて下さい



## 【尿の提出】

採取した尿を緑の袋に入れ、**必要事項をご記入の上**ご提出下さい。

- ご来院までに2時間以上かかる場合は、添付の保冷剤をお使いのうえ、お持ちください。
- 健診当日、**8階・受付**に尿の入った容器をご提出ください。
- 必要事項の**記入漏れが無い**か、必ず確認してください

N-NOSE 検査提出用袋

採取した容器をこの中に入れ、必ず以下の下線部をご記入の上提出ください

氏名: \_\_\_\_\_

採尿日時: \_\_\_\_月 \_\_\_\_日 \_\_\_\_時 \_\_\_\_分

最後の食事からの経過時間: \_\_\_\_\_ 時間

どちらかにチェックをつけて下線部に記入ください

常温: 採尿から \_\_\_\_ 時間後に提出

冷蔵: 冷凍庫から出して \_\_\_\_ 時間後に提出

\_\_\_\_\_

小さなシールは容器に貼ってください。

**結果がご自宅に届くまでお待ちください。**

※通常約4週間程度、混雑時は約6週間程度かかります。